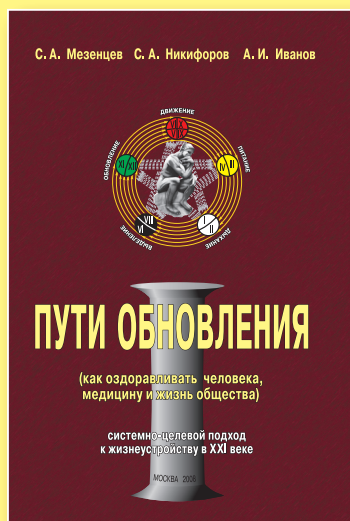


# «Пути обновления»

(как оздоравливать человека, медицину и жизнь общества)

## Авторы книги «Пути обновления»:

- Мезенцев Станислав Алексеевич** академик Европейской академии естественных наук, доктор медицинских наук, доктор философских наук, автор международного и российского патента на способ отбора воды и продуктов для оптимизации индивидуального питания человека
- Никифоров Сергей Арнольдович** доктор медицинских наук, профессор кафедры общественного здравоохранения ФУЗ ГОУ ВПО ММА имени И.М. Сеченова
- Иванов Андрей Иванович** кандидат медицинских наук, доктор фармацевтических наук, профессор Московской академии рынка труда и информационных технологий



Академик Российской академии наук В.И. Покровский (второй справа) с авторами книги

Академик Российской академии медицинских наук (президент академии в 1987–2006 гг.)

## **В.И. Покровский** о книге «Пути обновления»:

*Выход в свет этой книги — важное событие для жизни страны и развития нашей профессии. В сфере питания теперь можно осуществить давнюю мечту Гиппократ: «Пусть пища твоя будет лекарством твоим, а лекарство твое — пищей твоей». Указана основа объединения достижений европейской и восточной медицины в целостную картину состояния индивидуального здоровья на разном возрастном и патологическом фоне. Основательно вырастет эффективность лечения болезней и их осложнений. На этой же основе возможно создание простой и эффективной системы первичной профилактики раннего старения и распространённых заболеваний. Значительно возрастет медицинская, биологическая, генетическая и экологическая культура общества. Сложатся новые формы международного сотрудничества в вопросах охраны здоровья и развития страховой медицины. Поздравляю вас с этим событием, дорогие коллеги, и желаю вам здоровья и успехов в жизни и работе. В добрый путь!*

# Системно-целевой подход к жизнеустройству в XXI веке