

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР"
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБУ "ПФМИЦ" Минздрава России)

Верхневолжская наб., д. 18/1, г.Нижний Новгород, 603155
Институт травматологии и ортопедии: Тел. (831) 436-01-60, Факс: (831) 436-05-91, e-mail: info@nniito.ru
Институт педиатрии: Тел. (831) 436-62-46, Факс: 436-56-59, e-mail: niidetgastro@mail.ru
ОКПО 01909072 ОГРН 1025203042259 ИНН/КПП 5260001132/526001001

КОНСУЛЬТАТИВНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дата консультации: **07.11.2017**

Медицинская карта амбулаторного больного №: **K266140**

Пациент: **КУЗНЕЦОВ Игорь Николаевич**

Дата рождения: **21.10.1961** Возраст: **56** лет Пол: **мужской**

Анамнез заболевания: 29.10.2017г. травма правого плечевого сустава.

Диагноз: Посттравматический артроз правого плечевого сустава. Импинджмент -синдром надостной мышцы.

Код диагноза по МКБ-10: [M19.1] Посттравматический артроз других суставов

Рекомендации: : Ограничение физической нагрузки.

ФТЛ(электрофорез с лидазой, новокаином, фонофорез гидрокортизона, магнитотерапия) "Магнитер"или "Альмаг 01"можно использовать в домашних условиях. ЛФК (лечебная гимнастика) для укрепления мышечного корсета плечевого сустава. При болях-мази,гели -(или Долобене,или Индовазин или Вольтарен),массаж (медицинский). НПВС(или мовалис,или амелотекс-внутри 5-7 дней и одновременно провести курс милгаммы внутримышечно). Или найз,или нимесил,или ксефокам)-внутри до 7-10 дней,подбирая по одному препарату. Хондропротекторы (базистная терапия)-или Структум,или Артра,или Терафлекс,или Дона -2 раза в год.

Врач травматолог-ортопед: **Зыкин Андрей Анатольевич**

